



Do. - So., 25.-28. April 2019

Do. 17 Uhr bis So. 13 Uhr, 26 UE

Qigong und die Wirbelsäule im Nei Yang Gong-Kontext

Qigong - was macht es mit meiner Wirbelsäule? Noch keinen Unterschied zum vorher spürbar? Dann lass uns ihren Zustand zu mehr Geschmeidigkeit, Fließen und Genuss verändern.

Die Nei Yang Gong-Methode (innen nährendes Qigong) bietet eine Vielzahl an geschmeidigen Bewegungen, die die Wirbelsäule in allen Richtungen bewegen.

> Nei Yang Gong-Kenntnisse erforderlich.<

Veranstaltungsort: Höllbachhof, Postfelden 20, 93191 Rettenbach

Kosten: Seminargebühr: 225,00 €, EZ: 35,00 €, DZ: 30,00 €/Person, Mehrbettzimmer: 25,00 €/Person. Vollpension, vegetarisch 30,00 €/Tag. Handtücher bitte selbst mitbringen. Außerdem ausschließlich biologisch abbaubare Shampoo/Seife, Hausschuhe/dicke Socken.

Anmeldung: Mihaela Cordea, Tel.: 0152-24548939, mihaela@tao-bamberg.de

<https://www.qigong-gesellschaft.de/qigong-kurs/rettenbach/7605>