

Hamster-Rad oder Lebens-Rad?



Ein Workshop für Menschen in Heilberufen und MedizinstudentInnen

18.-20.Okt. 2019
Höllbachhof b. Regensburg

In diesem Selbsterfahrungs – Workshop wollen wir weitergeben, was sich für uns in vielen Praxisjahren und im Alltag bewährt hat, um selbst im Gleichgewicht zu bleiben und gleichermaßen gut für uns selbst, unsere Familien und unsere Patienten zu sorgen.

Im Workshop hast Du Gelegenheit, eine Auszeit vom Arbeitsalltag zu nehmen und Raum zu finden,

- Deine eigene innere Haltung zum Heilberuf zu erforschen, dich neu zu verbinden mit deiner Motivation und Begeisterung für diesen Beruf
- mögliche Herausforderungen dabei zu erkennen und Wege für den täglichen Umgang damit zu suchen
- in die Balance zu kommen
- authentisch und mit größerer Klarheit im Berufsalltag präsent zu sein

Ärztliches Gelöbnis (Weltärztebund 2017)

(....)

Ich werde auf meine eigene Gesundheit, mein Wohlergehen und meine Fähigkeiten achten, um eine Behandlung auf höchstem Niveau leisten zu können.

Das entwicklungspsychologische Modell der „Vier Schilde“ und die Kommunikationsform „The Way of Council“ helfen uns dabei, all diese Aspekte nicht nur von der Verstandesebene aus zu betrachten. Mit Hilfe der Natur als Spiegel und der Gruppe als unterstützende Gemeinschaft können wir auch die Ebene des Herzens und des vorbewussten Wissens mit ein beziehen.



Zeiten allein in der Natur im Wechsel mit Zeiten in der Gruppe werden uns ermöglichen, den eigenen bisherigen Weg in Beruf und Studium zu würdigen, die Ausrichtung zu klären und neue Entwicklungen einzuladen.

Wann und Wo?

Beginn: Freitag 18.10.19, 13.00 Uhr

Ende: Sonntag 20.10.19, 14.00 Uhr

(jeweils mit dem gemeinsamen Mittagessen)

Seminarhaus Höllbach-Hof nahe Regensburg

www.hoellbachhof.de

Kosten:

Seminar:

Berufstätige: € 300,00

(Sliding scale € 250,00 –€ 350,00)

Studenten: € 150,00

Unterkunft: € 60,00 im Einzelzimmer

€ 50,00 im Doppelzimmer

€ 40,00 im Gruppenschlafraum

€ 30,00 Zelt oder Wohnmobil

Verpflegung: € 70,00

(UV für das gesamte Seminar)

Im Bewusstsein unterschiedlicher finanzieller Möglichkeiten, bieten wir an, die Teilnahmegebühr auch teilweise in einer anderen Form des Energieausgleichs zu gestalten. Bitte spricht uns an. Mit der Anmeldung wird eine **Anzahlung** von €100,00 fällig

Way of Council ...

ist eine zeitgemäße, mit viel Sorgfalt und Weisheit aus alten Traditionen und modernem Wissen weiterentwickelte Kommunikationsform, die anerkennt, dass Menschen in der heutigen Zeit Entschleunigung, Achtsamkeit und das Miteinbeziehen unseres „Herzwissens“ erst wieder lernen und üben müssen.

Durch einige wenige Gesprächs-Richtlinien entsteht ein Raum für Empathie und Ehrlichkeit. Council fördert den authentischen Selbstaussdruck, Respekt und Kreativität in Gruppenprozessen. Es entsteht Raum für neue Einsichten und neue Weisheit beim Treffen von Entscheidungen, für Versöhnungsarbeit und Heilung.

Natur als Spiegel.

Auf „intuitiven Spaziergängen“, allein draußen, zu bestimmten Fragen und Themen, begegnet uns die Natur als neutraler nicht wertender Spiegel. Was wir in der äußeren Welt wahrnehmen, erzählt uns viel über unsere innere seelische Landschaft. In der Gruppe teilen wir das Erlebte und bekommen unsere Geschichte zurück erzählt. Dadurch erschließt sich uns ihr Gehalt auf einer tiefen Ebene und wir erhalten Antworten auf unsere Fragen und Zugang zu unserem inneren Wissen jenseits rein intellektuellen Verstehens.

Das entwicklungspsychologische Modell der vier Schilde...

beruht wohl auf einem der ältesten psychologischen Systeme der Welt. Steven Foster und Meredith Little haben es aus Traditionen, vor allem nordamerikanischer, indigener Völker weiter entwickelt und für die Bedürfnisse unserer Zeit nutzbar gemacht. Es beschreibt unsere menschliche Entwicklung entsprechend der zyklischen jahreszeitlichen Abläufe in der Natur. Diese lassen sich in den großen und kleinen Zyklen unseres Lebens wieder finden. Wenn es gelingt, die Qualitäten aller vier Richtungen ausgewogen im Leben integriert zu haben, können wir gleichsam in der Mitte unseres Lebenskreises ausbalanciert stehen und frei empfinden und handeln.

Seminarleitung:

Dr. Christian Sanden.



Jg 1960

Vater zweier erwachsener Kinder
seit 30 Jahren als Arzt für Allgemein-
medizin und Homöopathie tätig,
Schwerpunkt psychosomatische Medizin,
Feldenkraislehrer, Ausbildung in
Familien-stellen und Regressionstherapie,

initiatische Prozessbegleitung i.A.



Tina Kansy

Jg 1968

Mutter zweier Teenager

Psychologin (B.Sc.)

Achtsamkeitstherapeutin MBSR-
Lehrerin (Mitglied im
MBSR/MBCT-Verband), Trainerin

für The Way of Council (ausgebildet von Virginia Coyle, USA), ausgebildet in naturorientierter initiatischer Prozessbegleitung und Visionssuche-Leitung (in der Tradition der School of Lost Borders, USA), Fortbildungen in tanz- und bewegungs-orientierter Traumatherapie, Trainerin für die Grundübungen der Kraft aus dem Quan Dao-KungFu, mehrjährige Tätigkeit in psychosomatischen Akut- und Reha-Kliniken.

Anmeldung und Information.

Tina Kansy

06455 759996

info@the-listening-nature.com

www.the-listening-nature.com

Christian Sanden

015121732876

chsanden@gmx.de