

# Dein Atem kann alles verändern!

Lerne dich selbst kennen und entdecke mit verschiedensten Methoden, wie du festgefahrene Verhaltensweisen und Muster transformieren kannst.

Die Verbindung von Körper, Geist und Seele steht im Mittelpunkt. Umgeben von der natürlichen Schönheit einer idyllischen Umgebung, erlebst du intensive Breathwork Journeys und bekommst Tools an die Hand, wie du die Atemprozesse für dich nutzen kannst.



Du wirst lernen mit Emotionen umzugehen und ihre Ursprünge zu erkennen. Zudem wirst du erfahren, wie du deine Gedanken lenken und eine positive innere Ausrichtung schaffen kannst. Lass dich von der Kraft des Atems inspirieren und entfalte dein volles Potential!

Genieße köstliche, gesunde Mahlzeiten, die Körper und Geist während unseres gemeinsamen Aufenthalts nähren.

## ANMELDUNG



### Übernachtung & Verpflegung

#### Bett im 10er-Schlafraum

27,00€ / Nacht

#### Zweibettzimmer

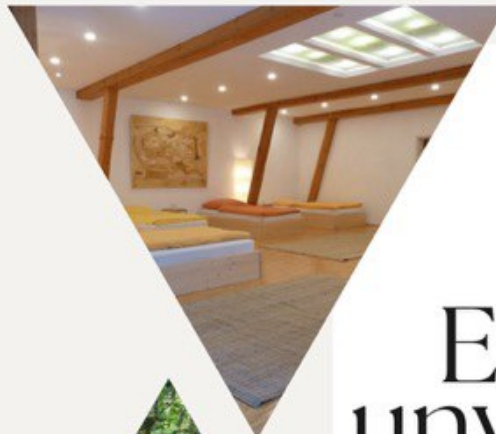
64,00€ / Nacht

#### Einzelzimmer

38,00€ / Nacht


#### Verpflegung:

38,00 € pro Tag



### Anmeldung

 [\\_soulswing\\_](#)

 0162-2902501



## Erlebe eine unvergessliche Reise zu dir selbst.